

A CONQUISTA DA PAZ

Inquietudes, preocupações, aflições

No fundo, são sentimentos de medo

Medo de perder, de sofrer, até de morrer

O Ser Consciente, Desperto, compreende que

Tudo é transitório

Por isso, viver em Paz significa

- Não sentir que algo se tem

Então nada se vai perder

- Não se cultivar qualquer expectativa

Então nenhum sofrimento haverá

- Não se iludir com a morte

Porque só existe a vida

O Ser Consciente de que é Um com Todos e Tudo

Nunca se esquece de que

A Paz, Autêntica, se conquista com a prática

A todo instante

Do Amor, Puro e Incondicional,

Por Si, por Todos e por Tudo

De Polo Noel Atan

Em 17/07/2017

Para a redação de Polus Blic